**一、项目名称**
支持老年健身操推广行动
**二、项目简介**
以推广科学健身方法、普及健康知识为核心，通过线上线下融合模式开展健康科普、健身指导、社区服务等活动，精准聚焦中老年人群健康需求，着力提升其健康素养与生活质量，助力营造全社会关爱老年健康的良好氛围。该项目面向中老年群体的健身操推广及展示工作，通过具象化、易参与的健身形式将政策要求转化为实际服务，助力健康中国建设在基层落地见效。
**三、项目周期**
2025-10-10至2026-12-31。
**四、项目执行单位**
北京赛博瑞德文化传播有限公司
**五、项目预算**
450000元
**六、项目联系人**
王伟，010-63331285
**七、项目结项报告**
本活动已在西安、长沙组织2场、石家庄、广州落地的5场活动，均严格遵循“ 科学健身理论宣讲+实操练习 ”的核心环节设计，总时长控制为2小时以内，其中宣讲1小时（含互动环节30分钟），练习1小时（含热身10分钟、休息15分钟、总结5分钟）。同时，结合各城市的地域文化特点、气候条件及当地老年人的健身偏好，针对性调整宣讲内容侧重点与教学方式，确保活动效果贴合当地需求。