一、项目名称

“一老一小共筑健康生活”公益活动

二、项目简介

积极响应国家代际共融、共筑健康生活号召，聚焦一老一小健康需求，通过“老带小、小孝老”的双向互动模式，融合健康科普、实践体验、文化传承等多元内容，既丰富了老年人的精神文化生活，也为儿童搭建了健康启蒙与敬老爱老的实践平台，营造和谐温暖社会氛围。

三、项目周期

2025-5-22至2025-5-31。

四、项目执行单位

中品合和（北京）文化传媒有限公司

五、项目预算

44820元

六、项目联系人

王伟，010-63331285

七、 项目结项报告

活动现场邀请到25名老年人和10名儿童，活动开始前，为老年人提供血压血糖检测、中医体质辨识、慢性病咨询等服务，医师针对高血压、糖尿病等常见病症，给出个性化饮食、运动建议，并现场演示穴位按摩保健手法。接下来老年志愿者结合自身养生经验，向儿童传授简单的晨练动作、护眼小技巧，儿童为老人捶背、表演手指操，实现双向关怀。活动最后爱心餐饮企业提供低油低盐的健康食材，老年人指导儿童制作简易水果沙拉、杂粮饭团，同时学习适合老年群体的营养搭配知识，现场发放老年健康食谱。