国家体育总局社会体育指导中心

社体字〔2025〕789号

体育总局社体中心关于举办2025-2026年度中国社区健康系列赛的通知

各有关单位：

为推动全民健身运动发展，服务健康中国建设，我中心将举办2025-2026年度中国社区健康系列赛（以下简称系列赛），为了确保赛事活动安全顺利举办，现将有关事宜通知如下：

一、比赛名称

统一名称确定为“2025-2026年度中国社区健康系列赛”。分站赛使用“2025-2026年度中国社区健康系列赛”+“分站”+“项目”的方式，如2025-2026年度中国社区健康系列赛（北京站）门球比赛（或选拔赛）。总决赛名称确定为：2025-2026年度中国社区健康系列赛总决赛。

二、主办单位

（一）分站赛的主办单位为各相关省市的有关单位。

（二）总决赛的主办单位为国家体育总局社会体育指导中心、中国老龄事业发展基金会、中国抗衰老促进会、华体集团有限公司、承办地所在省级体育行政管理部门、承办地人民政府。

扫描全能王 3亿人都在用的扫描App

三、举办时间

（一）分站赛：自发文时间起至2026年3月31日止，其中涉及到总决赛项目的选拔赛于2026年3月1日前完成。

（二）总决赛：2026年3月31日前举办。

四、比赛设项和形式

（一）分站赛设项

门球、广场舞、健步走任选其一或者全选，可以增设其他具有本地特色或者当地开展较好的项目，具体年龄性别组别不限，但需必设总决赛比赛项目组别。推荐项目：轮滑、门球、毽球、龙舟、拔河、木球、荷式篮球、桌式足球、健身瑜伽、广场舞、健身秧歌（鼓）、柔力球、健步徒步、跳绳、台克球、浮士德球、卡巴迪、飞盘。

可结合本地区本部门年度计划活动举行，活动形式包括但不限于比赛、培训、冬夏令营、训练营、展演、科学健身指导、科普、讲座等。

（二）总决赛设项

1.门球

（1）公开组40岁以上组：参赛队员性别不限，1985年1月1日以前出生，每队上场队员5人。

（2）公开组50岁以上组：参赛队员性别不限，1975年1月1日以前出生，每队上场队员5人。

（3）公开组60岁以上组：参赛队员性别不限，1965年1月1日以前出生，每队上场队员5人。

扫描全能王
3亿人都在用的扫描App

2.广场舞

（1）公开组40岁以上组：参赛队员性别不限，1985年1月1日以前出生，每队上场队员不少于12人。

（2）公开组50岁以上组：参赛队员性别不限，1975年1月1日以前出生，每队上场队员12人。

3.健步走

（1）男子组40岁以上个人组：参赛队员限男性，1985年1月1日前出生。

（2）女子组40岁以上个人组：参赛队员限女性，1985年1月1日前出生。

（3）男子组50岁以上个人组：参赛队员限男性，1975年1月1日前出生。

（4）女子组50岁以上个人组：参赛队员限女性，1975年1月1日前出生。

（5）男子组60岁以上个人组：参赛队员限男性，1965年1月1日前出生。

（6）女子组60岁以上个人组：参赛队员限女性，1965年1月1日前出生。

（7）团体总分：每队每个组别各派2名运动员计算团体总分。

五、参加办法

（一）参赛运动员须身体健康，适合运动；在不影响比赛进程情况下，运动员可以兼项参赛，但同一赛事项目中只能代表一支队伍参加一个年龄组的比赛。

扫描全能王
3亿人都在用的扫描App

（二）队伍组成

1.门球：每队可报领队1人、教练1人、运动员不超过8人。

2.广场舞：每队可报领队1人、教练1人、运动员不少于12人。

3.健步走团体：每队可报领队1人、教练1人、运动员不超过18人。

（三）参加总决赛的队伍需为参加分站赛选拔的队伍。

（四）全体参赛人员，包括运动员、教练员、领队、随队人员、裁判员必须投保符合所参加比赛项目的保险。

六、比赛办法

（一）比赛执行各相关项目的通用的竞赛规则。

（二）各赛区比赛的相关规定以相应的组织机构印发的竞赛规程为准，总决赛竞赛规程另行发布。

七、录取与奖励

（一）分站赛的奖励办法由办赛单位确定，建议评选体育道德风尚奖。

（二）参加分站赛选拔的优胜队伍取得参加本项目年度总决赛的资格。

（三）总决赛项目的国家级协会或推广委员会有权推荐队（员）参加的比赛，不占各赛区的名额。

（四）中国社区健康系列赛组委会为年度总决赛和选拔赛各承办省（区、市）的参赛者颁发电子参赛证书。获奖

扫描全能王
3亿人都在用的扫描App

证书由各承办单位按照组委会的统一模板，根据比赛参赛人数实际需求制作、颁发。

（五）优秀组织奖

各分站赛在比赛结束后10个工作日内将活动资料包括活动举办情况汇总表（见附件）、秩序册、成绩册、出席活动的领导及嘉宾的讲话稿和照片、新闻宣传的样报或网址链接报大会组委会。届时将评选参赛规模大、新闻宣传好各10个单位予以奖励，并将评选每单位1-3人为中国社区健康系列赛先进工作者，颁发嘉奖证书。

八、技术官员

各分站赛所需裁判由承办单位选调，本单位无合适人选可向体育总局社体中心申请协调选调。总决赛所需的仲裁和裁判由社体中心商相关项目中心/协会选调。

九、经费

各分站赛组织活动所需经费自筹解决，如总体招商成功，可视情况对选定的分站赛给予一定补贴。各参赛人员参加比赛所需的食宿、差旅、市内交通自理。

十、宣传及品牌建设

（一）各分站赛须遵守由中国社区健康系列赛组委会提供的统一的视觉系统规范。

（二）鼓励各承办单位积极开展中国社区健康系列赛的宣传工作，广泛吸引人民群众参与各项赛事活动。

扫描全能王
3亿人都在用的扫描App

十一、其他

（一）各组织单位须严格执行国家体育总局令第25号《体育赛事活动管理办法》以及各相关项目协会的有关管理规定，办赛过程中须认真做好并严格执行办赛组织工作方案、安全工作方案、突发情况应急预案以及舆情应对方案，加强参赛队伍管理，确保赛事安全、顺利举办。

（二）各承办单位必须严格遵守地方举办赛事活动相关规定，按照规定的人数、规定的地点、规定的程序开展活动，不得有违规行为，否则责任自负，后果自理。如因突发等不可抗力原因不能举办活动，需书面报告中国社区健康系列赛组委会。

（三）中国社区健康系列赛组委会工作人员、新闻媒体赴赛区进行采访和调研，将出具体育总局社体中心授权的书面文件。对此，各承办单位应为其采访和调研提供方便，予以积极的配合和支持。

（四）比赛的组织单位有权无偿使用各承办地赛场、运动员的图片、录像等进行旨在促进全民健身运动发展的各项宣传、推广活动。

十二、分站赛申办

（一）申办材料

1. 单位法人证书（省市县人民政府或体育行政部门、事业单位不需要提交）；

2. 组织活动经费保证书；

3. 活动工作方案、安全保障方案、突发事件应对预案、

扫描全能王 3亿人都在用的扫描App

舆情管控方案；

4.如举办活动所涉及到的项目赛事活动为全国性的，需出具总局相关项目中心（协会）的书面确认函或者规程；

5.填写中国社区健康系列赛分站赛申办表，加盖申办单位公章。

（二）申办时限

请将上述材料扫描后，活动举办一个月前报大会组委会，联系人：王剑锐、刘晨；电话：18515955095；电子邮箱：18515955095@163.com；组委会将在收到申办材料7个工作日予以确认。

十三、本规程解释权归国家体育总局社会体育指导中心，未尽事宜，另行发布。

联系人：张娜；电话：13901315024

联系人：艾武；电话：13601303634

附件：中国社区健康系列赛分站赛申请表

体育总局社体中心

2025年11月25日

扫描全能王
3亿人都在用的扫描App

附件

中国社区健康系列赛分站赛申请表

单　位　名　称	
联系人姓名及电话	
所申办分站赛名称	
拟办赛时间和地点	
请附相关申办资料	1.工作方案（ ）/安全保障方案（ ）/突发事件应对预案（ ）/舆情管控方案（ ）/举办活动经费保证书（ ） 2.单位法人证书（ ） 3.如涉及到全国性赛事活动，总局相关项目中心（协会）的书面确认函或者规程（ ）
其他需要说明的事项	

单位（公章）

年　　月　　日

扫描全能王
3亿人都在用的扫描App